

Fit im Straßenverkehr: Wann ist Schluss mit Autofahren?

Die Fahrkompetenz im Alter ist individuell: Welche risikoreichen Defizite es gibt und wie eine Fahrschule helfen kann

Von Peter Löschinger, dpa

Topfit mit 80, unsicher mit 60? Fahrkompetenz im Alter ist individuell. Wann ist der richtige Zeitpunkt, die eigene Fahrtauglichkeit zu hinterfragen – und wie?

Wenn wir älter werden, verändert sich vieles – auch die Art, wie wir Auto fahren. Aber bedeutet das automatisch mehr Risiko? Um als ältere

Mensch lange sicher Auto fahren zu können, sollte man sich immer selbstkritisch hinterfragen und auf mögliche Defizite achten, rät Katharina Lucà.

„Da sollte man definitiv in sich reinspüren“

„Schaffe ich das noch mit dem Schulterblick? Kann die Verkehrszeichen noch richtig gut erkennen

oder habe vielleicht auch Probleme in der Dunkelheit?“, nennt die ADAC-Sprecherin Beispiele. „Das sind definitiv Dinge, da sollte man schon in sich reinspüren“.

Reaktionszeiten und Beinaheunfälle

Auch generelle Unsicherheit, langsamere Reaktionszeiten am Steuer oder die steigende Häufig-

keit von Beinaheunfällen sollten wachrütteln. Dann ist eine Untersuchung beim Hausarzt sinnvoll, um abzuklären, welche Defizite man hat oder wie diese noch behoben, korrigiert oder durch entsprechende Tipps und Maßnahmen kompensiert werden können. Schlimmstenfalls ist zu überlegen, ob die Fahrtauglichkeit noch gegeben ist. Auch kann eine sogenannte freiwillige Rückmeldefahrt eine sinnvolle Maßnahme sein, die eigenen Fahrkünste im Alter neutral und im realen Verkehr checken zu lassen. Die Fahrten werden oft von Fahrschulen durchgeführt. Angebote gibt es auch etwa über Automobilclubs, Prüforganisationen und Landesverkehrswachen.

Tipp: Kontrollfahrt mit dem Fahrlehrer

Im Prinzip ist das eine Kontrollfahrt im eigenen Auto im eigenen Umfeld. „Ein qualifizierter Fahrlehrer sitzt wie bei einer Fahrprüfung auch daneben und beobachtet“, sagt Katharina Lucà. Am Ende gibt es ein Protokoll mit Verbesserungstipps beim Fahren und Hilfestellungen.

Allerdings: Das Ergebnis kann auch eine sichere Teilnahme am Straßenverkehr in Teilen oder in Gänze nicht mehr ratsam erscheinen lassen. Die Ergebnisse sind aber nicht verpflichtend und werden nirgendwohin gemeldet – Betroffene müssen ihre Konsequenzen selbst ziehen. Eine konkrete Altersangabe für Checks oder Rückmeldefahrten?

Damit tut sich Lucà schwer. Auch jüngere Menschen können in ihrer Fahrtauglichkeit ganz oder phasenweise – etwa bei Krankheiten – eingeschränkt sein. Allerdings lassen körperliche Fähigkeiten generell mit dem Alter nach. Aber das sei sehr, sehr individuell. „Es gibt Menschen, die sind beispielsweise mit 60 vielleicht schon nicht mehr in der Lage, gut Auto zu fahren, und andere sind mit 80 aber noch topfit, was Bewegung, Sehen und Reaktionszeit angeht“, sagt Lucà.



Eine freiwillige Rückmeldefahrt kann eine sinnvolle Maßnahme sein, die eigenen Fahrkünste im Alter neutral und im realen Verkehr checken zu lassen. Foto: Silvia Marks/dpa-tmn



Eine freiwillige Rückmeldefahrt in einer Fahrschule kann hilfreich sein im Alter. Foto: Gregor Fischer/dpa-tmn

Redaktion Auto & Mobilität:
Matthias Jell
matthias.jell@mga.de

Auto

Hinweise an unsere Leser und Inserenten:

Zur Vermeidung von Verwechslungen mit privaten Anzeigen müssen gewerbliche Anzeigen als solche klar erkennbar sein, z. B. durch Kennzeichnung mit „Kfz-Firma“ bzw. „Firma“ für sonstige gewerbliche Anbieter. Der Gebrauch von Kennzeichnungen geschieht in Verantwortung und auf Risiko des Auftraggebers. Mediengruppe Attenkofer

Audi



Verk. Audi A1, Automatik

Vollausst., Bj. 2016, 85.500 km, 1,8 TFSI, Preis: VB ☎ 08741/7998

BMW

420d Gran Coupé Sport

06/14; 122' km, weiß, Automatik, Leder, Navi, PDC u.v.m.; VB 18.400,- €; Tel. 0171/7524155

BMW 320 i M-PAKET

Automatik, Benzin, PDC, 90 TKM, 2. Hand, Leder, EZ 7/2012, 184 PS, unfallfrei, 6.300,-€, 0163/1232093

Mercedes

C220CDI T. Mod., EZ: Dez. 14

119' km, Autom., Sondermod. AMG Styling, diverse Extras, abnehm. AHK, gepflegt, alle KD; 08704/927442 oder 0176/39157752

Kombi C 270 Diesel

Bj 2/2002, TÜV 3/2025, 291' km, SD, AHK, VB: 3.000,-€, Telefon 0160/92469163

Toyota

Seriöser Toyota-Ankauf, ab Bj. 75 – 20 Kfz-Rauch ☎ 0171/7777571, auch Sa. + So.

Anhänger

Anhänger- Verkauf: ☎ 08754/231 www.fahrzeughaus-messner.de

Ersatzteile/Zubehör



Neuwertige Winterreifen

für Mercedes CLK mit neuen Alufelgen.450,-€ VB, Tel. 0172/8529747 Abholung Straubing

4 Winterreifen m. Felgen

205/55R16 (Audi A3), 1 Saison gefahren, 300,- €, Tel. 09421/7509942

Kfz.-Kaufgesuche

Wir kaufen Ihr Auto!!!

Auch Unfall, viele km oder defekt; Fa. Carpoint; Tel. 08703/9899299 auch Sa. + So. erreichbar

Kaufe Ihr altes Auto!

Oder kostenlose Entsorgung. Auto Rauch, Pfbg., T. 08772 96330

Seriöse deutsche Firma kauft LKW + PKW

MERCEDES • TOYOTA • BMW Bj. 1975 – 2020, Kfz-Rauch ☎ 0171/7777571

Motorroller

Motorräder, Roller, Mopeds

in jedem Zustand, auch defekt. Fa., T. 08772 91290 o. 0171 5462609

Motorrad-Kaufgesuche

Kaufe Rasentraktoren, Motorräder u. Quads; ☎ 0173-5942541 Firma

Abkürzungen im großen KFZ-Markt

www.idowa.de

Abkürzung	Bedeutung
5	TÜV
1. Hd.	aus erster Hand
5-Gg.	5-Gang-Getriebe
60 km	60.000 Kilometer
6 Tkm	60.000 Kilometer
8-f.-ber.	8-fach bereift
ABS	Anti-Blockier-System
AHK	Anhängerkupplung
Alarm	Alarmanlage
Alu	Alufelgen
Ant.	Antenne
ASD	Anti-Schlupf-Differential
Asp. li./re.	Außenspiegel links/rechts
ASR	Anti-Schlupf-Regelung
ATG	Austauschgetriebe
ATM	Austauschmotor
AU	Abgasuntersuchung
Ausp.	Auspuff
Aut(om).	Automatik
Bj.	Baujahr
BR	Breitreifen
Col(or)	Color-Verglasung
Dachrel.	Dachreling
Diff.	Differentialsperre
DS	Differentialsperre
e.	elektrische (r/s)
el.	elektrische (r/s)
Fa.	Firma/gew. Anzeige

Abkürzung	Bedeutung
Fh.	Fensterheber
Extr.	Extras
EZ	Erstzulassung
GD	Glasdach
Gge.	Garage
G-Kat.	gereg. Katalysator
g(et)Rück.	geteilte Rückbank
gt. erh.	gut erhalten
HeWi	Heckwischer
Inz.	Inzahlungsnahme
JW	Jahreswagen
Kat.	Katalysator
KD	Kundendienst
Kfz-Fa.	Kfz-Firma/gew. Anzeige
Kfz-Hdl.	Kfz-Händler/gew. Anzeige
Kli.(ma)	Klimaanlage
Ko(pf).st.	Kopfstütze
Kotfl.verbr.	Kotflügelverbreiterung
kpl	komplett
kW	Kilowatt
LiMa	Lichtmaschine
LM-Felg.	Leichtmetallfelgen
met.	Metallic
Mod.	Modell
mp3	mp3-Autoradio
mtl.	monatlich
MwSt. awb.	Mehrwertsteuer ausweisbar
Nebel	Nebelscheinwerfer
NL	Nebelrückleuchte

Abkürzung	Bedeutung
NP	Neupreis
NR	Nichtraucher
NS	Nebelscheinwerfer
PS	Pferdestärken
Rad.	Radio
RC	Radio-Cassette-Gerät
Scheckh.(eft)	Scheckheft gepflegt
SD	Schiebedach
Servo	Servolenkung
SHD	Schiebe-/Hubdach
S(itz)Hzg.	Sitzheizung
Si.	Sitz(e)
Skis.	Skisack
Spoil. v./h.	Spoiler vorne/hinten
SR	Sommerreifen
SSD	Stahlschiebedach
tief.	tiefengelegt
unf.-fr.	unfallfrei
VB	Verhandlungsbasis
Verd.	Verdeck
VFW	Vorfühswagen
VS	Verhandlungssache
WA	von Werksangehörigem
Wegf.sp.	Wegfahrsperre
WiWa	Wisch-/Waschanlage
WR	Winterreifen
Zub.	Zubehör
Zust.	Zustand
ZV	Zentralverriegelung

MEDIENGRUPPE Attenkofer

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Fit im Straßenverkehr: Wann ist Schluss mit Autofahren?

Die Fahrkompetenz im Alter ist individuell: Welche risikoreichen Defizite es gibt und wie eine Fahrschule helfen kann

Von Peter Löschinger, dpa

Topfit mit 80, unsicher mit 60? Fahrkompetenz im Alter ist individuell. Wann ist der richtige Zeitpunkt, die eigene Fahrtauglichkeit zu hinterfragen – und wie?

Wenn wir älter werden, verändert sich vieles – auch die Art, wie wir Auto fahren. Aber bedeutet das automatisch mehr Risiko? Um als ältere

Mensch lange sicher Auto fahren zu können, sollte man sich immer selbstkritisch hinterfragen und auf mögliche Defizite achten, rät Katharina Lucà.

„Da sollte man definitiv in sich reinspüren“

„Schaffe ich das noch mit dem Schulterblick? Kann die Verkehrszeichen noch richtig gut erkennen

oder habe vielleicht auch Probleme in der Dunkelheit?“, nennt die ADAC-Sprecherin Beispiele. „Das sind definitiv Dinge, da sollte man schon in sich reinspüren“.

Reaktionszeiten und Beinaheunfälle

Auch generelle Unsicherheit, langsamere Reaktionszeiten am Steuer oder die steigende Häufig-

keit von Beinaheunfällen sollten wachrütteln. Dann ist eine Untersuchung beim Hausarzt sinnvoll, um abzuklären, welche Defizite man hat oder wie diese noch behoben, korrigiert oder durch entsprechende Tipps und Maßnahmen kompensiert werden können. Schlimmstenfalls ist zu überlegen, ob die Fahrtauglichkeit noch gegeben ist. Auch kann eine sogenannte freiwillige Rückmeldefahrt eine sinnvolle Maßnahme sein, die eigenen Fahrkünste im Alter neutral und im realen Verkehr checken zu lassen. Die Fahrten werden oft von Fahrschulen durchgeführt. Angebote gibt es auch etwa über Automobilclubs, Prüforganisationen und Landesverkehrswachten.

Tipp: Kontrollfahrt mit dem Fahrlehrer

Im Prinzip ist das eine Kontrollfahrt im eigenen Auto im eigenen Umfeld. „Ein qualifizierter Fahrlehrer sitzt wie bei einer Fahrprüfung auch daneben und beobachtet“, sagt Katharina Lucà. Am Ende gibt es ein Protokoll mit Verbesserungstipps beim Fahren und Hilfestellungen.

Allerdings: Das Ergebnis kann auch eine sichere Teilnahme am Straßenverkehr in Teilen oder in Gänze nicht mehr ratsam erscheinen lassen. Die Ergebnisse sind aber nicht verpflichtend und werden nirgendwohin gemeldet – Betroffene müssen ihre Konsequenzen selbst ziehen. Eine konkrete Altersangabe für Checks oder Rückmeldefahrten?

Damit tut sich Lucà schwer. Auch jüngere Menschen können in ihrer Fahrtauglichkeit ganz oder phasenweise – etwa bei Krankheiten – eingeschränkt sein. Allerdings lassen körperliche Fähigkeiten generell mit dem Alter nach. Aber das sei sehr, sehr individuell. „Es gibt Menschen, die sind beispielsweise mit 60 vielleicht schon nicht mehr in der Lage, gut Auto zu fahren, und andere sind mit 80 aber noch topfit, was Bewegung, Sehen und Reaktionszeit angeht“, sagt Lucà.



Eine freiwillige Rückmeldefahrt kann eine sinnvolle Maßnahme sein, die eigenen Fahrkünste im Alter neutral und im realen Verkehr checken zu lassen. Foto: Silvia Marks/dpa-tmn



Eine freiwillige Rückmeldefahrt in einer Fahrschule kann hilfreich sein im Alter. Foto: Gregor Fischer/dpa-tmn

Redaktion Auto & Mobilität:
Matthias Jell
matthias.jell@mga.de

Auto



Die Reise startet mit Leasing.

Die E-Klasse bietet noch mehr Platz für Individualität. Vom flexiblen Innenraumkonzept mit großzügigem Gepäckraumvolumen bis hin zum intuitiv vernetzten Cockpit mit personalisierbaren Office- und Entertainment-Optionen.

Die E-Klasse ab 463 €/Monat*



Mercedes-Benz

*Ein freibleibendes Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing Deutschland GmbH, Siemensstraße 7, 70469 Stuttgart, für Privatkunden für ein Mercedes-Benz E-Klasse T-Modell 220d¹, Hubraum: 1.993 cm³, 145 kW + bis zu 17 kW, Diesel. Fahrzeugpreis 66.818,50 €, Leasing-Sonderzahlung 13.363,70 €, Laufzeit 36 Monate, Gesamtleistung 45.000 km, 36 mtl. Leasingraten à 463 €. Stand Oktober 2024. Der Fahrzeugpreis für Ihr ausgewähltes Finanzprodukt versteht sich zzgl. lokaler Überführungskosten. Solange der Vorrat reicht. Andere Motorisierungs- und Ausstattungsvarianten gegen Aufpreis möglich. Das abgebildete Fahrzeug enthält Sonderausstattungen. Das Angebot gilt für Bestellungen des Mercedes-Benz E-Klasse T-Modells 220d¹ im Zeitraum von 01.10. bis 30.11.2024. Die Übergabe des Fahrzeugs muss bis zum 31.12.2024 erfolgen.

¹ Mercedes-Benz E-Klasse T-Modell 220d | Energieverbrauch kombiniert: 5,7-5,0 l/100 km | CO₂-Emissionen kombiniert: 149-131 g/km | CO₂-Klassen: E-D

Schreiner Wöllenstein
Dienst. Leistung. Qualität.

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart
Vertriebspartner vor Ort: Schreiner & Wöllenstein GmbH & Co. KG · Moosfeldstraße 32 · 84030 Ergolding
E-Mail: info.bayern@mbsw.de · Tel.: 0871/759-0 · www.mbsw.de

Autowelt F. Dietzinger

Mazda- und Mitsubishi-Vertragshändler
Straubinger Str. 5 | LA | ☎ 08 71 / 9 74 73-0

Audi



Verk. Audi A1, Automatik

Vollausst., Bj. 2016, 85.500 km, 1,8 TFSI, Preis: VB ☎ 08741/7998

BMW

420d Gran Coupé Sport

06/14; 122' km, weiß, Automatik, Leder, Navi, PDC u.v.m.; VB 18.400.- €; Tel. 0171/7524155

BMW 320i M-PAKET

Automatik, Benzin, PDC, 90 TKM, 2. Hand, Leder, EZ 7/2012, 184 PS, unfallfrei, 6.300,-€, 0163/1232093

Mercedes

C220CDI T. Mod., EZ: Dez. 14

119' km, Autom., Sondermod. AMG Styling, diverse Extras, abnehm. AHK, gepflegt, alle KD; 08704/927442 oder 0176/39157752

Auch klein ist fein – Ihre Anzeige im Kfz-Markt

Hinweise an unsere Leser und Inserenten:

Zur Vermeidung von Verwechslungen mit privaten Anzeigen müssen gewerbliche Anzeigen als solche klar erkennbar sein, z. B. durch Kennzeichnung mit „Kfz-Firma“ bzw. „Firma“ für sonstige gewerbliche Anbieter.

Der Gebrauch von Kennzeichnungen geschieht in Verantwortung und auf Risiko des Auftraggebers.

Mediengruppe Attenkofer

Kombi C 270 Diesel

BJ 2/2002, TÜV 3/2025, 291' km, SD, AHK, VB: 3.000,-€. Telefon 0160/92469163

Toyota

Seriöser Toyota-Ankauf, ab Bj. 75 – 20 Kfz-Rauch ☎ 0171/777 7571, auch Sa. + So.

Anhänger

www.Anhaenger-WAGNER.de Verkauf-Verleih-Reparatur

Anhänger- Verkauf: ☎ 08754/231 www.fahrzeughaus-messner.de

Ersatzteile/Zubehör



Neuwertige Winterreifen

für Mercedes CLK mit neuen Alufelgen. 450,-€ VB, Tel. 0172/8529747 Abholung Straubing

4 Winterreifen m. Felgen

205/55R16 (Audi A3), 1 Saison gefahren, 300,- €, Tel. 09421/7509942

Kfz.-Kaufgesuche

Wir kaufen Ihr Auto!!!

Auch Unfall, viele km oder defekt; Fa. Carpoint; Tel. 08703/9899299 auch Sa. + So. erreichbar

Kaufe Ihr altes Auto!

Oder kostenlose Entsorgung. Auto Rauch, Pfbg., T. 08772 96330

Seriöse deutsche Firma kauft LKW + PKW MERCEDES • TOYOTA • BMW Bj. 1975 – 2020, Kfz-Rauch ☎ 0171/777 7571

Motorroller

Suche alte Motorräder, Roller, Mopeds in jedem Zustand, auch defekt. Fa., T. 08772 91290 o. 0171 5462609

Motorrad-Kaufgesuche

Kaufe Rasentraktoren, Motorräder u. Quads; ☎ 0173-59 42 541 Firma

Anzeigen ONLINE buchen

→ www.idowa.de > WEITERE > Anzeige aufgeben

Annahmeschluss

www.idowa.de

Für die Samstagsausgabe
Donnerstag, 16 Uhr

Für die Mittwochsausgabe
Dienstag, 10 Uhr

Wir beraten Sie gerne.

Anzeigenservice Landshut

Altstadt 89 · 84028 Landshut

☎ 08 71 / 8 50 - 25 10

✉ anzeigen@landshuter-zeitung.de

MEDIENGRUPPE
Attenkofer